

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»**

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы НОО, ООО.

**Цель курса:** формирование культуры здоровья у детей и подростков.

**Основные задачи:**

- дать представление о важности рационального питания, важности режима питания;
- сформировать у детей и подростков полезные привычки;
- научить делать осознанный выбор полезных продуктов питания.

Программа состоит из трех модулей:

- «Разговор о правильном питании» - для детей 7-8 лет.
- «Две недели в лагере здоровья» - для детей 9-10 лет
- «Формула правильного питания» - для детей 11-12 лет

Учебный курс предназначен для обучающихся 1-6-х классов; рассчитан на 1 час в неделю/34 часа в год во 2-6 классах, 33 часа в 1 классах.