



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

22 января 2024 г.  
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	76		129,61	80		136,43
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,30	220		323,40
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	38		89,30	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>68,98</b>	<b>559,83</b>	<b>550</b>	<b>74,34</b>	<b>638,95</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая, картофель, морковь, масло раст.)	200		72,60	250		90,75
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,51	110		177,66
Каша вязкая (гречневая) (крупя гречневая, масло сл.)	160		182,40	180		205,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>80,80</b>	<b>733,46</b>	<b>935</b>	<b>95,51</b>	<b>861,61</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая, картофель, морковь, масло раст.)	250		90,75	250		90,75
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	96		163,71	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	173		254,31	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	200		85,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>831</b>	<b>98,46</b>	<b>760,22</b>	<b>890</b>	<b>108,76</b>	<b>831,94</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,44</b>	<b>322,47</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	64		199,47			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>244</b>	<b>9,32</b>	<b>253,47</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	64		199,47			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>264</b>	<b>9,61</b>	<b>259,47</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123528 г. Оренбург