

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

01 февраля 2024 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленые (порциями)	36		4,68	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	50		6,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	250		437,78
Хлеб пшеничный	47		110,45	200		60,00
Итого за завтрак	513	68,98	577,89	550	77,97	621,78
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	23		54,05	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	743	99,68	703,83	900	120,20	877,53
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	230		76,36	100		99,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	250		83,00
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74	220		385,24
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	-		-	-		-
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		113,79
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		105,75
Итого за обед	800	98,46	778,92	860	94,19	868,23
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	41,99	354,50			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
Итого за дополнительное питание	238	9,32	234,77			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
Итого за дополнительное питание	258	9,61	240,77			

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*