

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

29 января 2024 г.  
 понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	105		154,02
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,30	195		286,65
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>68,98</b>	<b>578,69</b>	<b>550</b>	<b>69,66</b>	<b>649,21</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>87,44</b>	<b>714,95</b>	<b>910</b>	<b>104,94</b>	<b>827,21</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	250		124,28	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		161,35	110		161,35
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	200		294,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	-		-
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	-		-	200		91,04
Хлеб пшеничный	20		47,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	50		90,50
<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>98,46</b>	<b>785,26</b>	<b>960</b>	<b>114,85</b>	<b>974,92</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>44,72</b>	<b>322,47</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>238</b>	<b>9,32</b>	<b>234,77</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	58		180,77			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>258</b>	<b>9,61</b>	<b>240,77</b>			

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Суслова А.А.

*Суслова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*