

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

31 января 2024 г.  
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Сыр (порциями)	10		36,40	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	90		191,60	10		36,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	100		212,89
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	190		216,60
Хлеб пшеничный	20		47,00	200		92,80
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>573,00</b>	<b>550</b>	<b>75,57</b>	<b>676,19</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	100		105,06
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>745</b>	<b>89,36</b>	<b>693,29</b>	<b>890</b>	<b>106,15</b>	<b>850,09</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		63,04	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	240		115,92	100		105,06
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	115		244,82	250		120,75
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	100		212,89
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		46,00	180		205,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	-		-	-		-
Хлеб пшеничный	20		47,00	200		89,60
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	35		82,25
<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>98,46</b>	<b>735,38</b>	<b>900</b>	<b>92,19</b>	<b>879,10</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,24</b>	<b>287,83</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>272</b>	<b>9,32</b>	<b>307,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>292</b>	<b>9,61</b>	<b>313,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

