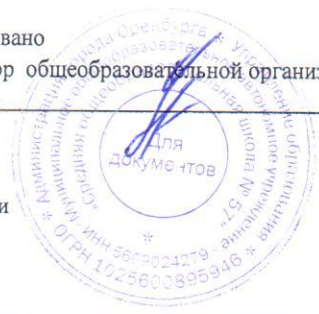


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

06 февраля 2024 г.  
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Огурцы соленые (порциями)	42		5,46	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	41		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>68,98</b>	<b>567,96</b>	<b>550</b>	<b>78,88</b>	<b>621,50</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	19		34,39	-		-
<b>Итого за обед</b>	<b>739</b>	<b>95,81</b>	<b>726,71</b>	<b>860</b>	<b>115,46</b>	<b>847,75</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	65		84,74	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	230		402,50
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	22		98,70	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		72,40	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>727</b>	<b>98,46</b>	<b>790,84</b>	<b>870</b>	<b>113,99</b>	<b>889,07</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>57,02</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>272</b>	<b>9,32</b>	<b>307,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	92		253,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>292</b>	<b>9,61</b>	<b>313,00</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

*Суслова А.А.*  
*Морозова А.В.*



Калькулятор: Морозова А.В.