

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

06 марта 2024 г.  
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (чай, сахар, молоко)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		58,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>68,98</b>	<b>548,30</b>	<b>550</b>	<b>75,41</b>	<b>593,10</b>

<b>Обед</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>87,70</b>	<b>761,73</b>	<b>830</b>	<b>106,90</b>	<b>888,30</b>

<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	240		115,92	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	195		371,77	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	42		98,70	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>767</b>	<b>98,46</b>	<b>810,23</b>	<b>830</b>	<b>106,90</b>	<b>888,30</b>

<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>48,97</b>	<b>316,57</b>			

<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>206</b>	<b>9,32</b>	<b>137,37</b>			

<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	26		83,37			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>226</b>	<b>9,61</b>	<b>143,37</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург