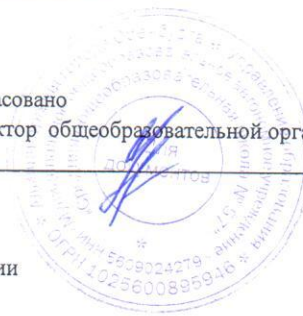


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

12 марта 2024 г.
 вторник (8 день)



| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.) | 75 | | 162,28 | 75 | | 162,28 |
| Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.) | 185 | | 210,90 | 245 | | 279,30 |
| Чай с молоком (чай, молоко, сахар) | 200 | | 89,32 | 200 | | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 35 | | 82,25 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 556,50 | 555 | 77,60 | 613,15 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 78,89 | 100 | | 131,49 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 250 | | 95,00 | 250 | | 95,00 |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.) | 160 | | 305,04 | 200 | | 381,30 |
| Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 41 | | 96,35 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 735 | 86,61 | 757,48 | 831 | 107,31 | 918,54 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60 | | 78,89 | 100 | | 131,49 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 250 | | 95,00 | 250 | | 95,00 |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.) | 195 | | 371,77 | 200 | | 381,30 |
| Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 41 | | 96,35 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35 | | 63,35 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 775 | 98,46 | 833,26 | 831 | 107,31 | 918,54 |
| Полдник | | | | | | |
| Ряженка | 180 | | 101,27 | | | |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 55 | | 151,25 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 100 | | 47,00 | | | |
| Итого за полдник | 335 | 52,51 | 299,52 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., батон) | 26 | | 83,37 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 206 | 9,32 | 137,37 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., батон) | 26 | | 83,37 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 226 | 9,61 | 143,37 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург