



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

21 марта 2024 г.  
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	175		199,50	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	32		75,20	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>68,98</b>	<b>496,32</b>	<b>550</b>	<b>71,73</b>	<b>567,12</b>
<b>Обед</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>103,88</b>	<b>781,78</b>	<b>870</b>	<b>119,72</b>	<b>892,97</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	220		109,37	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	100		160,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	155		176,70	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	43		101,05
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>98,46</b>	<b>748,85</b>	<b>913</b>	<b>107,14</b>	<b>864,12</b>
<b>Полдник</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>52,11</b>	<b>285,77</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	68		211,94			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>248</b>	<b>9,32</b>	<b>214,64</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Чай	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>9,61</b>	<b>221,17</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург