



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

04 апреля 2024 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	55		35,20	55		35,20
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	551,17	555	81,07	650,48
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60		59,40	100		99,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	185		271,95
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	23		54,05	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	743	100,34	703,83	900	121,09	877,53
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	80		51,20	100		64,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	210		69,72	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230		402,76	230		402,76
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	47		110,45
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	45		81,45
Итого за обед	785	98,46	774,02	872	107,72	855,45
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,80			
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	45,42	368,80			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
Итого за дополнительное питание	250	9,32	220,87			
Дополнительное питание (для обеда)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		3,00			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	70		218,17			
Итого за дополнительное питание	270	9,61	221,17			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123508
 г. Оренбург