



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

24 апреля 2024 г.
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	27		63,45
Итого за завтрак	504	68,98	516,26	554	76,26	572,81

Обед

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	750	84,58	761,73	830	103,78	888,30

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофеля, лук, томатная паста, масло сл.)	200		381,3	200		381,30
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,40
Итого за обед	780	98,46	817,19	830	103,78	888,30

Полдник

Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	330	43,27	316,57			

Дополнительное питание (для завтрака)

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	134,16			

Дополнительное питание (для обеда 2 смены)

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	140,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

А.А. Сулова
А.В. Морозова

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург