

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

09 апреля 2024 г.
 вторник (2 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Огурцы свежие (порциями)	55		7,70	55		7,70
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	195		341,25	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	45		105,75
Итого за завтрак	500	68,98	526,45	550	81,75	610,95
Обед						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., лук, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	19		34,39	-		-
Итого за обед	739	92,54	726,71	860	109,80	847,75
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	70		44,80	100		64,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	300		114,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	205		358,75	230		402,50
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		81,45
Итого за обед	805	98,46	806,95	925	117,72	921,45
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	63,02	309,19			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	180		76,50			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	85		233,75			
Итого за дополнительное питание	265	9,32	310,25			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	85		233,75			
Итого за дополнительное питание	285	9,61	318,75			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург