

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

16 апреля 2024 г.  
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	72	155,79		72	155,79	
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200	228,00		245	279,30	
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200	89,32	
Хлеб пшеничный	32	75,20		33	77,55	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>504</b>	<b>68,98</b>	<b>518,99</b>	<b>550</b>	<b>76,02</b>	<b>601,96</b>

**Обед**

Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	78,89		100	131,49	
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250	95,00		250	95,00	
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160	305,04		200	381,30	
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоко, лимон.кисл., сахар)	200	142,00		200	142,00	
Хлеб пшеничный	35	82,25		41	96,35	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30		40	72,40	
<b>Итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>85,58</b>	<b>757,48</b>	<b>831</b>	<b>106,40</b>	<b>918,54</b>

**Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)**

Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	78,89		100	131,49	
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	230	87,40		250	95,00	
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200	381,30		200	381,30	
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоко, лимон.кисл., сахар)	200	142,00		200	142,00	
Хлеб пшеничный	25	58,75		41	96,35	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	45,25		40	72,40	
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>793,59</b>	<b>831</b>	<b>106,40</b>	<b>918,54</b>

**Полдник**

Ряженка	180	101,27				
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	55	151,25				
Фруктовая нарезка (яблоко)	100	47,00				
<b>Итого за полдник</b>	<b>335</b>	<b>51,88</b>	<b>299,52</b>			

**Дополнительное питание (для завтрака)**

Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00				
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25	80,16				
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>134,16</b>			

**Дополнительное питание (для обеда 2 смены)**

Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Бутерброд с маслом (масло сл., батон)	25	80,16				
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>140,16</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург