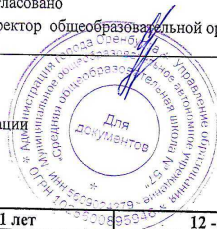


Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

19 апреля 2024 г.
 пятница (11 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	73	161,41		115		254,28
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	177	192,93		185		201,65
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200	94,08		200		94,08
Хлеб пшеничный	50	117,50		50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	565,92	550	89,88	667,51
Обед						
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., лук, масло раст.)	60	78,22		100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200	107,80		250		134,75
Гуляш (мясо говядины,лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90	118,80		100		132,00
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150	178,80		180		214,56
Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоко, лимон.кисл., сахар)	200	142,00		200		142,00
Хлеб пшеничный	20	47,00		35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20		30		54,30
Итого за обед	740	94,66	708,82	895	113,66	890,23
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Салат "Солнечный"(картофель, морковь, кукуруза конс., лук, масло раст.)	60	78,22		100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	230	123,97		250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100	221,11		100		221,11
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	150	163,50		180		196,20
Компот из свежих плодов (яблоко, лимон.кисл., сахар)	200	142,00		200		142,00
Хлеб пшеничный	25	58,75		20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	45,25		20		36,20
Итого за обед	790	98,46	832,80	870	110,57	907,63
Полдник						
Ряженка	200	112,52				
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100	196,67				
Итого за полдник	300	63,02	309,19			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00				
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30	77,00				
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30	77,00				
Итого за дополнительное питание	230	9,61	137,00			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Суслова А.А.
Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.