

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

10 мая 2024 г.
 пятница (5 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		203,42	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.)	158		188,02	180		214,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	513	68,98	568,94	550	80,58	657,03
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	700	87,83	781,58	840	109,39	875,90
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	240		79,68	250		83,00
Мясные шарики с овощами (мясо говядины, мясо свинины, филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		221,11	100		221,11
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло слив.)	150		178,50	180		214,20
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		48,87	40		72,40
Итого за обед	812	98,46	812,84	920	107,72	970,51
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82,80			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	37,95	368,80			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	210	9,32	131,00			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
Итого за дополнительное питание	230	9,61	137,00			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

