

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

16 мая 2024 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порциями)	50	12,00		50	12,00	
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200	350,22		250	437,78	
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200	60,00	
Хлеб пшеничный	50	117,50		50	117,50	
Итого за завтрак	500	68,98	539,72	550	79,26	627,28
Обед						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком (картофель, морковь, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60	59,40		100	99,00	
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200	66,40		250	83,00	
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90	153,49		100	170,54	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150	220,50		185	271,95	
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	113,79		200	113,79	
Хлеб пшеничный	23	54,05		40	94,00	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20		25	45,25	
Итого за обед	743	85,33	703,83	900	101,44	877,53
Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	70	44,80		100	64,00	
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	210	69,72		250	83,00	
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230	402,76		230	402,76	
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	113,79		200	113,79	
Хлеб пшеничный	35	82,25		47	110,45	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30		45	81,45	
Итого за обед	775	98,46	767,62	872	115,30	855,45
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82,80				
Корж молочный (мука, сахар, масло сл., яйцо, разрыхлитель, молоко, ванилин)	60	239,00				
Фруктовая нарезка (яблоки)	100	47,00				
Итого за полдник	340	33,12	368,80			
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	2,70				
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	72	224,40				
Итого за дополнительное питание	252	9,32	227,10			
Дополнительное питание (для обеда)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	3,00				
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	72	224,40				
Итого за дополнительное питание	272	9,61	227,40			

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

