

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

19 декабря 2023 г.
 вторник (2 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Огурцы соленые (порциями) | 32 | | 4,16 | 50 | | 6,50 |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 220 | | 385,00 | 250 | | 437,50 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 48 | | 112,80 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 65,80 | 561,96 | 550 | 78,23 | 621,50 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.) | 60 | | 78,22 | 100 | | 130,37 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200 | | 76,00 | 250 | | 95,00 |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90 | | 101,70 | 100 | | 113,00 |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.) | 150 | | 247,40 | 180 | | 296,88 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 19 | | 34,39 | - | | - |
| Итого за обед | 739 | 91,22 | 726,71 | 860 | 109,87 | 847,75 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | | | |
| Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.) | 65 | | 84,74 | 100 | | 130,37 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 250 | | 95,00 | 250 | | 95,00 |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 350,00 | 250 | | 437,50 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | | 74,00 | 200 | | 74,00 |
| Хлеб пшеничный | 32 | | 75,20 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 777 | 93,80 | 733,24 | 880 | 114,99 | 903,27 |
| Полдник | | | | | | |
| Ряженка | 200 | | 112,52 | | | |
| Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.) | 100 | | 196,67 | | | |
| Итого за полдник | 300 | 60,12 | 309,19 | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи) | 45 | | 114,75 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 225 | 5,50 | 168,75 | | | |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123088 г. Оренбург