



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

18 ноября 2024 г.
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Масло сливочное (порциями)	10	74,80	10	74,80	
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	70	119,00	90	153	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	180	264,60	200	294,00	
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00	200	60,00	
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50	
Итого за завтрак	500	68,98	612,40	550	78,89

<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60	74,40	100	124,00	
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло раст., масло сл., сметана)	200	99,42	250	124,28	
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	90	153,00	100	170,00	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150	220,50	180	264,60	
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200	92,80	200	92,80	
Хлеб пшеничный	40	94,00	30	70,50	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30	30	54,30	
Итого за обед	770	98,46	788,42	890	116,22

<i>Дополнительное питание (для завтрака)</i>		
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25	80,16
Итого за дополнительное питание	205	9,32

<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</i>		
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25	80,16
Итого за дополнительное питание	225	9,61

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 ноября 2024 г.
вторник (2 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	535,62	550	78,80	623,12
Обед (2 смены)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	740	98,46	806,58	850	115,87	908,70
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	9,61	193,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 ноября 2024 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Итого за завтрак	500	68,98	508,16	560	93,77	588,21

Обед (2 смены)(в т.ч. ОВЗ, УСП)

(в т.ч. УСП)

Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	160		305,04	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	700	98,46	739,73	820	119,89	874,64

Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)

Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			

Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)

Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2024 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	100		43,00
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Итого за завтрак	500	68,98	513,19	550	103,25	563,41

<i>Обед (2 смены)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	180		319,01	220		389,91
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	720	98,46	815,67	850	122,25	964,75

<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>		
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68
Итого за дополнительное питание	220	9,32 187,68

<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</i>		
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68
Итого за дополнительное питание	240	9,61 193,68

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 ноября 2024 г.
пятница (5 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса	Цена	Энергетиче	Масса	Цена	Энергетиче
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		168,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	580,70	550	77,04	658,17
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		168,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	98,46	763,14	890	114,69	887,82
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОБЗ)</i>						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

23 ноября 2024 г.
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50	100		47,00
Блинчики	186		423,15	186		423,15
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сп)	65		84,83	65		84,83
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	501	68,98	591,48	551	93,95	614,98

Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)

Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

