

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

22 ноября 2023 г.
 среда (3 день)



| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | (в т.ч. УСП) | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр) | 75 | | 162,28 | 75 | | 162,28 |
| Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 226,20 | 250 | | 282,75 |
| Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное) | 200 | | 89,32 | 200 | | 89,32 |
| Хлеб пшеничный | 45 | | 105,75 | 25 | | 58,75 |
| Итого за завтрак | 520 | 65,80 | 583,55 | 550 | 70,95 | 593,10 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон, кисл., масло раст.) | 60 | | 75,46 | 100 | | 125,77 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.) | 200 | | 96,60 | 250 | | 120,75 |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.) | 90 | | 180,51 | 100 | | 200,57 |
| Картофель, тушеный с луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.) | 150 | | 195,00 | 180 | | 234,00 |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар) | 200 | | 94,08 | 200 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | | 36,20 | - | | - |
| Итого за обед | 750 | 91,57 | 748,35 | 870 | 106,88 | 869,17 |
| Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | | (в т.ч. УСП) | | |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон, кисл., масло раст.) | 60 | | 75,46 | 100 | | 125,77 |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.) | 240 | | 115,92 | 250 | | 120,75 |
| Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.) | 90 | | 180,51 | 100 | | 200,57 |
| Картофель, тушеный с луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.) | 150 | | 195,00 | 180 | | 234,00 |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар) | 200 | | 94,08 | 200 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 25 | | 45,25 |
| Итого за обед | 800 | 93,80 | 785,77 | 885 | 107,42 | 890,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | | 106 | | | |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо) | 50 | | 174,17 | | | |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 50 | | 23,50 | | | |
| Итого за полдник | 300 | 37,85 | 303,67 | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай | 200 | | 3,00 | | | |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо) | 50 | | 191,40 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 250 | 5,50 | 194,40 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

