

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

09 сентября 2023 г.
 суббота (12 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.) | 68 | | 147,14 | 68 | | 147,14 |
| Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 250,00 | 250 | | 312,50 |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар) | 200 | | 91,04 | 200 | | 91,04 |
| Хлеб пшеничный | 37 | | 86,95 | 32 | | 75,20 |
| Итого за завтрак | 505 | 65,80 | 575,13 | 550 | 71,12 | 625,88 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.) | 76 | | 48,64 | 100 | | 64,00 |
| Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 200 | | 76,20 | 250 | | 95,25 |
| Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар) | 105 | | 230,40 | 105 | | 230,40 |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.) | 150 | | 171,00 | 180 | | 205,20 |
| Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар) | 200 | | 91,04 | 200 | | 91,04 |
| Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35 | | 63,35 | 50 | | 90,50 |
| Итого за обед | 801 | 93,80 | 762,88 | 935 | 103,52 | 893,89 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Гренки из пшеничного хлеба | 30 | | 125,10 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 210 | 5,50 | 127,80 | | | |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

