Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 сентября 2023 г.
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				***(в т.ч. УСП)***		
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	93		216,38	95		221,03
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	200		228,00	205		233,70
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	**533**	**65,80**	631,18	**550**	**67,55**	665,03
Обед						
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150/5		247,40	180/5		289,40
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	**750**	**86,22**	713,05	**895**	**101,45**	875,55
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				***(в т.ч. УСП)***		
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томат паста, масло раст.)	100		232,67	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	155		176,70	180		205,20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		32,40	-		-
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	-		-	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33		59,73	30		54,30
Итого за обед	**768**	**93,80**	774,90	**895**	**96,36**	922,77
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (мука, масло сл., дрожжи, сахар, масло раст., яйцо, повидло)	50		158,33			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	**300**	**40,75**	287,83			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	**230**	**5,50**	181,50			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания «Подросток» ИНН 5610123533 г. Оренбург