

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

11 октября 2023 г.
 среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	77		166,62	77		166,62
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	31		72,85	32		75,20
Итого за завтрак	508	65,80	554,99	559	72,08	613,89
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)	150		130,74	180		156,89
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	-		-
Итого за обед	760	84,50	733,54	870	99,20	825,70
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	100		200,57	100		200,57
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)	185		161,25	180		156,89
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	33		77,55	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	50		90,50
Итого за обед	828	93,80	761,01	930	101,87	939,70
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	37,85	303,67			
Дополнительное питание						
Чай	200		3,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	55		191,40			
Итого за дополнительное питание	255	5,50	194,40			

Зав. Производством: Сулова А.А.

(Signature)



Калькулятор: Морозова А.В.

(Signature)