

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 октября 2023 г.
 суббота (6 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | | 36,40 | 10 | | 36,40 |
| Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.) | 200 | | 209,00 | 250 | | 261,25 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 190 | | 70,30 | 200 | | 74,00 |
| Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи) | 75 | | 247,50 | 75 | | 247,50 |
| Хлеб пшеничный | 37 | | 86,95 | 20 | | 47,00 |
| Итого за завтрак | 512 | 65,80 | 650,15 | 555 | 71,64 | 666,15 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.) | 60 | | 69,00 | 100 | | 115,00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.) | 200 | | 89,04 | 250 | | 111,30 |
| Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 225 | | 429,42 | 250 | | 477,13 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 190 | | 70,30 | 200 | | 74,00 |
| Хлеб пшеничный | 36 | | 84,60 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35 | | 63,35 | 50 | | 90,50 |
| Итого за обед | 746 | 93,80 | 805,71 | 900 | 111,66 | 985,43 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Чай | 180 | | 2,70 | | | |
| Гренки из пшеничного хлеба | 35 | | 116,97 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 215 | 5,50 | 119,67 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610122598 г. Оренбург