



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

08 ноября 2023 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	75		162,28	75		162,28
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	45		105,75	25		58,75
Итого за завтрак	520	65,80	583,55	550	70,95	593,10
Обед						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы коне., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свиное, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный с луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	-		-
Итого за обед	750	91,57	748,35	870	106,88	869,17
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы коне., масло раст.)	240		115,92	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свиное, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Картофель, тушеный с луком (картофель, лук, сметана, мука, томатная паста, масло раст.)	150		195,00	180		234,00
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		45,25
Итого за обед	800	93,80	785,77	885	107,42	890,92
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	37,85	303,67			
Дополнительное питание						
Чай	200		3,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		191,40			
Итого за дополнительное питание	250	5,50	194,40			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

