



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

03 сентября 2024 г.  
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	50		7,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>534,50</b>	<b>550</b>	<b>78,00</b>	<b>622,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66,00	100		110,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>98,00</b>	<b>799,50</b>	<b>910</b>	<b>100,00</b>	<b>923,28</b>
<b>Обед (2 смены) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66,00	-		-
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	-		-	100		64,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>800,40</b>	<b>880</b>	<b>100,00</b>	<b>904,90</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>53,00</b>	<b>331,27</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>134,16</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>140,16</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

