

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

14 сентября 2024 г.  
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	65		140,64	65		140,64
Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>68,98</b>	<b>575,68</b>	<b>555</b>	<b>78,00</b>	<b>638,18</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	60		38,40	100		64,00
Суп из овощей (капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, хлеб, масло сл., томат. паста, мука, сахар)	105		230,40	105		230,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>731,84</b>	<b>915</b>	<b>100,00</b>	<b>852,29</b>
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	45		150,39			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,32</b>	<b>204,39</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург