

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 сентября 2024 г.
суббота (6 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий "Сырный" (батон, сметана, сыр, чеснок)	70		183,56	70		183,56
Каша пшениная вязкая (крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Итого за завтрак	500	68,98	557,14	550	88,48	609,39
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)	-			100		115,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	-			250		111,30
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	-			230		438,96
Кисель из концентрата плодового или ягодного	-			200		122,00
Хлеб пшеничный	-			40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-			40		72,40
Итого за обед				860	88,38	953,66
Дополнительное питание (для завтрака)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	45		150,39			
Итого за дополнительное питание	225	9,32	204,39			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5310123588
г. Оренбург