



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

27 сентября 2024 г.
 пятница (11 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 95 | | 210,06 | 120 | | 265,33 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.) | 155 | | 168,95 | 180 | | 196,20 |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар) | 200 | | 94,08 | 200 | | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 50 | | 117,50 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 590,59 | 550 | 108,86 | 673,11 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 75,46 | 100 | | 125,77 |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 107,80 | 250 | | 134,75 |
| Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 381,70 | 220 | | 419,87 |
| Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, лимон.кисл., сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 40 | | 94,00 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 40 | | 72,40 |
| Итого за обед | 720 | 74,23 | 831,76 | 850 | 83,91 | 988,79 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.) | 60 | | 75,46 | 100 | | 125,77 |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.) | 200 | | 107,80 | 250 | | 134,75 |
| Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 120 | | 265,33 | 120 | | 265,33 |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.) | 150 | | 163,50 | 180 | | 196,20 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 30 | | 54,30 |
| Итого за обед | 790 | 98,46 | 878,89 | 910 | 127,20 | 988,85 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | | 95,4 | | | |
| Печенье | 40 | | 166,80 | | | |
| Фруктовая нарезка (апельсины) | 100 | | 43,00 | | | |
| Итого за полдник | 320 | 54,06 | 305,20 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 180 | | 54,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 205 | 9,32 | 134,16 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены) | | | | | | |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | | | |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб) | 25 | | 80,16 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 225 | 9,61 | 140,16 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.
Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.