

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

03 октября 2024 г.  
 четверг (4 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Помидоры свежие (порциями)	60		14,40	60		14,40
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	200		354,46	250		443,08
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>524,48</b>	<b>550</b>	<b>86,01</b>	<b>613,10</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>117,54</b>	<b>808,68</b>	<b>910</b>	<b>131,40</b>	<b>976,17</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	180		319,01	200		354,46
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>98,46</b>	<b>721,21</b>	<b>830</b>	<b>114,96</b>	<b>846,33</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (апельсины)	100		43,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>63,05</b>	<b>311,07</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>134,16</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>140,16</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург