

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

08 октября 2024 г.  
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр, масло сл.)	65		140,64	65		140,64
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	245		279,30
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>68,98</b>	<b>551,96</b>	<b>550</b>	<b>92,02</b>	<b>603,26</b>
<b>Обед</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло сл.)	180		343,17	200		381,30
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>98,46</b>	<b>764,86</b>	<b>810</b>	<b>122,29</b>	<b>874,59</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло сл.)	180		343,17	200		381,30
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>98,46</b>	<b>764,86</b>	<b>810</b>	<b>122,29</b>	<b>874,59</b>
<b>Полдник</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>51,49</b>	<b>315,07</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>9,32</b>	<b>131,00</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	30		77,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>9,61</b>	<b>137,00</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург