

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

05 ноября 2024 г.  
вторник (2 день)



| Наименование блюд | 11 лет          |            |                                | 12 - 18 лет     |            |                                |
|-------------------|-----------------|------------|--------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
|                   | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |

**Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)**

|   |            |              |               |            |              |               |
|---|------------|--------------|---------------|------------|--------------|---------------|
| Огурцы соленые (порциями)                                     | 50         | 6,50         |               | 50         | 6,50         |               |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 200        | 350,00       |               | 250        | 437,50       |               |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)                            | 200        | 61,62        |               | 200        | 61,62        |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 117,50       |               | 50         | 117,50       |               |
| <b>Итого за завтрак</b>                                       | <b>500</b> | <b>68,98</b> | <b>535,62</b> | <b>550</b> | <b>78,38</b> | <b>623,12</b> |

**(в т.ч. УСП)**

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)**

|   |            |              |               |            |               |               |
|---|------------|--------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)  | 60         | 72,18        |               | 100        | 120,30        |               |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200        | 76,00        |               | 250        | 95,00         |               |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)   | 200        | 350,00       |               | 220        | 385,00        |               |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)   | 200        | 142,00       |               | 200        | 142,00        |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 94,00        |               | 40         | 94,00         |               |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 40         | 72,40        |               | 40         | 72,40         |               |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>740</b> | <b>98,46</b> | <b>806,58</b> | <b>850</b> | <b>111,95</b> | <b>908,70</b> |

**(в т.ч. УСП)**

**Полдник**

|                            |            |              |               |  |  |  |
|----------------------------|------------|--------------|---------------|--|--|--|
| Ряженка                    | 180        | 101,27       |               |  |  |  |
| Пряники                    | 50         | 183,00       |               |  |  |  |
| Фруктовая нарезка (яблоки) | 100        | 47,00        |               |  |  |  |
| <b>Итого за полдник</b>    | <b>330</b> | <b>49,62</b> | <b>331,27</b> |  |  |  |

**Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)**

|  |            |             |               |  |  |  |
|--|------------|-------------|---------------|--|--|--|
| Чай с сахаром (чай, сахар)             | 180        | 54,00       |               |  |  |  |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 40         | 133,68      |               |  |  |  |
| <b>Итого за дополнительное питание</b> | <b>220</b> | <b>9,32</b> | <b>187,68</b> |  |  |  |

**Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)**

|  |            |             |               |  |  |  |
|--|------------|-------------|---------------|--|--|--|
| Чай с сахаром (чай, сахар)             | 200        | 60,00       |               |  |  |  |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 40         | 133,68      |               |  |  |  |
| <b>Итого за дополнительное питание</b> | <b>240</b> | <b>9,61</b> | <b>193,68</b> |  |  |  |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

06 ноября 2024 г.  
 среда (3 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          | 150             |               | 70,50                          |
| Блины "Ягодный микс"  | 140             |              | 330,06                         | 140             |               | 330,06                         |
| Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)  | 60              |              | 78,30                          | 60              |               | 78,30                          |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>515,36</b>                  | <b>550</b>      | <b>86,88</b>  | <b>538,86</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)              | 60              |              | 78,89                          | 100             |               | 131,49                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 200             |              | 96,60                          | 250             |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)                | 180             |              | 343,17                         | 200             |               | 381,30                         |
| Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)   | 200             |              | 92,80                          | 200             |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>710</b>      | <b>98,46</b> | <b>759,76</b>                  | <b>820</b>      | <b>124,62</b> | <b>874,64</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 200             |              | 106,00                         |                 |               |                                |
| Вафли   | 40              |              | 140,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>340</b>      | <b>48,02</b> | <b>293,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 180             |              | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>205</b>      | <b>9,32</b>  | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 200             |              | 3,00                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>9,61</b>  | <b>83,16</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Суслова А.А.

*Суслова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*





Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

07 ноября 2024 г.  
 четверг (4 день)

| Наименование блюд  | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (апельсины)  | 80              |              | 34,40                          | 100             |               | 43,00                          |
| Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)                 | 170             |              | 301,29                         | 220             |               | 389,91                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный   | 50              |              | 117,50                         | 30              |               | 70,50                          |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>513,19</b>                  | <b>550</b>      | <b>101,11</b> | <b>563,41</b>                  |
| <b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60              |              | 57,75                          | 100             |               | 96,25                          |
| Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)  | 200             |              | 158,72                         | 250             |               | 198,4                          |
| Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)                 | 180             |              | 319,01                         | 220             |               | 389,91                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)  | 200             |              | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный   | 40              |              | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 40              |              | 72,40                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>720</b>      | <b>98,46</b> | <b>815,67</b>                  | <b>850</b>      | <b>117,34</b> | <b>964,75</b>                  |
| <b>Полдник</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Ряженка  | 180             |              | 101,27                         |                 |               |                                |
| Печенье  | 40              |              | 166,80                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (апельсины)  | 100             |              | 43,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>  | <b>320</b>      | <b>69,67</b> | <b>311,07</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба   | 40              |              | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>220</b>      | <b>9,32</b>  | <b>187,68</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба   | 40              |              | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>240</b>      | <b>9,61</b>  | <b>193,68</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

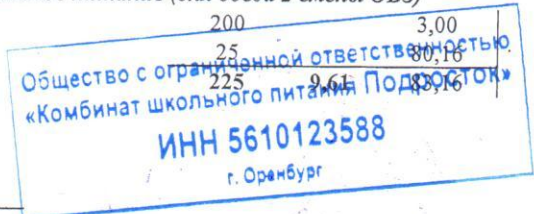




Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

08 ноября 2024 г.  
 пятница (5 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Огурцы соленые (порциями)   | 30              |              | 3,90                           | 30              |               | 3,90                           |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 60              |              | 112,00                         | 100             |               | 186,67                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)  | 160             |              | 174,40                         | 180             |               | 196,20                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 50              |              | 117,50                         | 40              |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>467,80</b>                  | <b>550</b>      | <b>104,29</b> | <b>540,77</b>                  |
| <b>Обед (2 смены)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              | <b>(в т.ч. УСП)</b>            |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)               | 60              |              | 52,44                          | 100             |               | 87,40                          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)                       | 200             |              | 107,80                         | 250             |               | 134,75                         |
| "Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.) | 90              |              | 168,00                         | 100             |               | 186,67                         |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)  | 150             |              | 163,50                         | 180             |               | 196,20                         |
| Лимонный напиток (лимоны, сахар)  | 200             |              | 89,60                          | 200             |               | 89,60                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>98,46</b> | <b>706,14</b>                  | <b>890</b>      | <b>115,20</b> | <b>819,42</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 200             |              | 106,00                         |                 |               |                                |
| Пряники   | 50              |              | 183,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>350</b>      | <b>42,66</b> | <b>336,00</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 180             |              | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>205</b>      | <b>9,32</b>  | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 200             |              | 3,00                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)  | 25              |              | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>225</b>      | <b>9,61</b>  | <b>83,16</b>                   |                 |               |                                |



Зав. Производством: Сулова А.А. *[Signature]*

Калькулятор: Морозова А.В. *[Signature]*

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

09 ноября 2024 г.  
суббота (6 день)

| Наименование блюд                                      | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |              |                                |
|--|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>                       |                 |              | <i>(в т.ч. УСП)</i>            |                 |              |                                |
| Плоды свежие (яблоки)                                  | 50              |              | 23,50                          | 100             |              | 47,00                          |
| Блинчики   | 186             |              | 423,15                         | 186             |              | 423,15                         |
| Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.) | 70              |              | 91,35                          | 70              |              | 91,35                          |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                             | 200             |              | 60,00                          | 200             |              | 60,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>506</b>      | <b>68,98</b> | <b>598,00</b>                  | <b>556</b>      | <b>90,13</b> | <b>621,50</b>                  |

*Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)*

|  |            |             |               |
|--|------------|-------------|---------------|
| Чай с сахаром (чай, сахар)             | 180        |             | 54,00         |
| Гренки из пшеничного хлеба             | 40         |             | 133,68        |
| <b>Итого за дополнительное питание</b> | <b>220</b> | <b>9,32</b> | <b>187,68</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург